



Уникальный микромассажный противоположенный матрас в Украине всего за 350 грн. поможет Вам разбить соли, если Вы будете просто спать на нем, или обвернете свою подушку.

Сайт для Вас <http://www.vsetka.com/>

Отложение солей в суставах стало очень распространенной проблемой на сегодняшний день. Страдают отложением солей, преимущественно, люди пожилого возраста, но и даже молодой организм может поразить данная проблема.

Неправильное питание: большое количество в ежедневном рационе животных жиров, минерализованной воды, острой пищи, а также курение, алкоголь могут стать причиной отложения солей в суставах.

К основным причинам, также можно отнести: *малоподвижный образ жизни, нарушения работы эндокринной системы, гиподинамию, переохлаждения.*

В медицинской терминологии, отложение солей имеет другое название – подагра. Подагра может поразить любые суставы: плечевой, коленный, тазовый или суставы стопы.

Не стоит забывать и об одном из самых распространенных видов отложений – отложение солей на шее. Данной проблемой страдают в первую очередь те, кто ведет малоподвижный образ жизни и те, кто в связи с работой большую часть времени проводит в согнутом положении (спина и шея).

Для сидячих сотрудников разработаны накидки на кресла, [смотрите](#) .

Отложение солей может проявлять себя болью при движениях, и даже в спокойном состоянии. Могут возникнуть покраснения на месте отложений, что уже сигнализирует о наличии воспаления. Если говорить об отложении солей на стопе, то здесь может быть деформация. Например: визуальное увеличение объема кости большого пальца, из – за чего возникают трудности с подбором удобной обуви.

Как убрать отложение солей?

Разбиваем соли и выводим их из организма раз и навсегда! Если Вы вступили в борьбу, очень важно, в первую очередь, наладить свой рацион питания. Откажитесь от

животных жиров и острой пищи, или сведите употребление такой пищи к минимуму.

Разнообразьте свой рацион фруктами, овощами, молочной продукцией.

Массаж – Ваше главное оружие в борьбе с отложениями солей! Массаж пораженного участка позволит убрать соли, но стоит не забывать, что массаж должен быть регулярным до полного исчезновения проблемы.

Массаж 24 часа в сутки теперь возможен!

Натуральные микромассажные противоположные матрасы, наполненные отборным зерном, станут Вашими надежными помощниками в борьбе с солевыми отложениями.

[Купить матрас](#) Вы сможете, предварительно выбрав необходимый размер. Все матрасы полностью заполнены просом. Одинаковые по размеру, прошитые ячейки, распределяют действие зерновых фракций по всему телу равномерно.

Если Вам нужно оказать массажный эффект, к примеру, на зону шеи, сверните матрас в валик и подложите под шею во время отдыха или сна. При поворотах головой Вы будете ощущать массажный эффект. Также, массажный эффект будет оказываться и в спокойном состоянии.

Выбирайте свой микромассажный матрас и навсегда забывайте о солевых отложениях на своем теле!