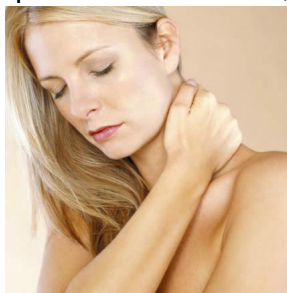


Магаз "[Противопролежневые матрасы](#)" из проса работает для Вас, звоните с 9.00 до 22.00 без



выходных.

Часто в каждодневной жизни мы сталкиваемся с понятием «*остеохондроз*», однако не все хорошо понимают, о чем идет речь. Таким термином называют нарушения дистрофического типа в хрящах суставов. Этому недугу могут быть подвержены все суставы организма. Обычно говорят о существовании шейного, грудного и поясничного остеохондрозов. Яркие симптомы такого явления становятся заметны после 35 лет. Травмы могут лишь усугубить процесс дистрофии. В последние десятилетия остеохондроз молодеет, ему подвержены люди 18-30 лет. Причиной этого могут быть плохая физподготовка, различные нарушения тонуса мышц и костей, лишний вес.

Все усугубляют возрастные процессы, неудобная обувь (особенно каблуки), невысокая подвижность, стрессы и курение.

Обычно остеохондроз домашнее лечение за собой провоцирует. То есть используются классические методы. **Массаж** считают универсальным методом при лечении дистрофических процессов в хрящах. В такие моменты могут быть отмечены и сильные боли.

Массажные процедуры

направляют на их устранение, улучшение функции корешков (спинномозговая ткань), дистрофические изменения замедляются или даже прекращаются. Однако массаж при остеохондрозе может быть не единственным вариантом лечения. При некоторых симптомах также прибегают к вмешательству хирургического типа. В таких случаях все действия врачей зависят от площади поражения и его уровня в области спинных хрящей. Активное преодоление болезни может проводиться от 1 до 3 месяцев.

Реабилитационный процесс может проходить около года. Комплексное лечение охватывает лечебную физкультуру, массажные процедуры, а также вытягивание позвоночника. При массажах активно используют [органический матрас](#), который пропускает воздух, не вызывает повреждений кожи и аллергии на составляющие ткани и наполнителя. Применяют разные приемы механического воздействия: вибрирующего типа, надавливания, растирающие движения. Таким образом, если [купить органический противопролежневый матрас](#)

и использовать правильно и дозированно комплекс упражнений, можно значительно улучшить состояние человека с диагнозом «остеохондроз». Также кровообращение становится интенсивным, снимается напряжение в мышцах тела, происходит укрепляющий эффект.

Дополнительно могут применять мануальную терапию или приписывать использование специально разработанного и протестированного укрепляющего корсета.