

Первые упоминания о матрасах с натуральным наполнителем датированы шестнадцатым веком. В те времена матрасами назывались широкие мешки, наполненные просом. Изделия предназначались для людей с пролежнями, повреждениями, ног, суставов, позвоночника.

Сегодня **матрасы из проса** широко используются в качестве **профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата**

. Возникает резонный вопрос – почему в качестве наполнителя используется непосредственно просо? Все дело в том, что злак обладает специфической дискообразной формой. Таким образом, матрасы с натуральным наполнителем в качестве проса не образуют «катышков», не сбиваются. Наполнитель равномерно распределяется по всей площади.

С давних времен считалось, что просо обладает магической силой – придает человеку жизненных сил, укрепляет здоровье. О «волшебных» качествах злака не забыли и сегодня. Просо широко используется в качестве мочегонного и/или потогонного средства. Зерно обогащено калием, йодом, магнием, витаминами группы «Б», фосфором. Органический матрас с просом имеет способность «раздражать» кожу. Так называемый микромассажный точечный процесс позволяет расширить сосуды, стимулируя возобновление кровообращения в организме.

