

Купить противопролежневый матрас для ребенка из проса по самым низким ценам можно [тут](#).



Сколиоз является сложной проблемой нарушения осанки у детей и подростков. Поэтому родителям очень важно осознавать всю ответственность, которую они несут за здоровье ребенка. В зависимости от того, в каком возрасте сколиоз поражает позвоночник, а также от того, о каком отделе спины идет речь, выделяют виды этого заболевания и методы, как лечить сколиоз и его осложнения. При искривлениях позвоночника обычно применяют комплексный подход. То есть больного записывают на лечебную физкультуру, он проходит физиопроцедуры, применяются различные *виды массажей*.

Последний метод связан с тем, чтобы помочь спине функционировать без физических перегрузок. Ведь при искривлении того или иного отдела позвоночника происходит перераспределение давления на мышцы. Одни отделы мышечных тканей напрягаются сильнее (речь идет о вогнутых участках), а другие слабее. Поэтому главная цель массажа – расслабить напряженные участки и привести в тонус расслабленные.

Немаловажным фактором при лечении сколиоза является то, как сам больной старается себе помогать. Дисциплинированность, старания и усердие при выполнении физических нагрузок выходят на первое место. Роль отдыха также важна при лечении. При этом во время сна спина больного должна находиться в таком положении, чтобы только способствовать излечению. Поэтому стоит приобрести [натуральный матрас](#), который станет надежным помощником в борьбе со сколиозом. Также матрасы из натуральных материалов не вызывают аллергических реакций, они хорошо контактируют с кожными покровами. Например, матрас из проса может быть очень полезными для больных сколиозом. Во-первых, такие матрасы отлично пропускают воздух, а значит, ваше тело дышит всю ночь. Во-вторых, такие матрасы хорошо сохраняют тепло, что важно для прохладного времени года. В-третьих, позвоночник располагается на таком матрасе очень естественно, он приобретает правильную физиологическую форму, что может

ускорить процесс выздоровления. В-четвертых, хотелось бы отметить то, что **матрасы из проса**

выполняют и массажную функцию

. При этом все болевые синдромы эффективно преодолеваются, общее напряжение всего тела снижается, могут излечиваться сопутствующие проблемы со здоровьем. Также очень удобно обрабатывать такие матрасы, ведь они никогда не слеживаются, всегда остаются упругими и эластичными. **Просяные матрасы** способны улучшать сон и способствуют хорошему функционированию нервной, лимфатической, кровеносной систем в организме больного сколиозом.

Поэтому покупка такого органического матраса является правильным решением в процессе излечения больного от искривления позвоночника.

?