

Каждый из нас часто слышал о проблеме *радикулита* у родных, знакомых или даже сталкивался с ней сам. Некоторые считают, что это можно называть отдельным заболеванием. Но радикулит обычно становится лишь следствием других болезней. При радикулите воспаляется корешок в спинном мозге. Вследствие этого начинаются сильные боли, ведь фактически поражаются нервные окончания. Радикулит может развиваться у людей с остеохондрозом. Грыжи в межпозвоночных областях могут провоцировать воспаления или даже деформации корешка спинного мозга. Также *лечение радикулита* может понадобиться после сильных переохлаждений человека. Травмы часто



становятся причиной такого заболевания. Даже гормональные проблемы или патологии развития организма провоцируют развитие радикулита. Опасны проблемы с кровообращением и хронические формы различных болезней. Поэтому лечение радикулита – это сложный процесс. Ведь необходимо преодолеть и ту болезнь, которая спровоцировала воспалительный процесс.

Во время лечения радикулита приписывают посещение сеансов мануальной терапии. Может быть очень результативной физиотерапия. Народные методы лечения используются лишь в том случае, если их одобрил сам врач.

Массажные процедуры становятся одним из самых эффективных методов. Манипуляции массажиста направлены на устранение болевых ощущений, улучшение кровотока и лимфы в организме.

Используются и натуральные матрасы. Ведь органические материалы позитивно влияют на состояние кожи, нервной системы и системы кровообращения. Вам могут посоветовать и [микромассажный противопрележневый матрас](#), который сделает Вам массаж в любое время. Вибрации такого матраса приятны, полезны и безопасны. При этом их изготавливают из материалов, не вызывающих раздражения и воспаления на коже. При разных стадиях радикулита стоит

[противопрележневый матрас купить. Киев](#)

, например, может предложить Вам специализированный магазин, в котором удобно подобрать матрас для различных габаритов и физиологических показателей. Это

[интернет-магазин](#)

. Вам дадут хорошую консультацию, доставка изделия будет беспроблемной и достаточно быстрой. Курьеры этого магазина могут приехать в любое удобное для Вас время.

При лечении радикулита необходимо избирать комплексный подход. Ведь только тогда можно говорить о хороших результатах и быстрой реабилитации организма. Конечно, нужно прибегнуть к использованию медицинских препаратов, однако важное место должны занимать и массажные процедуры. Больной человек может использовать и микромассажные матрасы с эффектом против пролежней. Тогда Вы сможете достигнуть нужного результата быстрее, а состояние больного радикулитом может остаться стабильно удовлетворительным надолго.

Автор - Ольга Завадская, для сайта WWW.VSETKA.COM