

Еще больше интересных статей на нашем сайте WWW.VSETKA.COM который является интернет - магазином

противопролежневых матрасов купить

которые Вы можете не только в Киеве но и по всей Украине.



Организм человека устроен так, что ему требуется постоянное движение и хотя бы минимальные физические нагрузки для обеспечения нормального тока крови во всех органах и системах и выведения продуктов их жизнедеятельности, токсинов. Но в последние несколько десятилетий, с появлением множества благ цивилизации, во всём мире огромной проблемой стала *гиподинамия*- недостаточность движения у людей. Мы проводим часы сидя в офисах, сидим, отдыхая перед телевизорами и компьютерами, а также добираясь до рабочих мест транспортом- машинами, автобусами, метро. Это всё безусловно вредит организму в целом и отдельным системам органов частности. Хочется обратить внимание на здоровье мужчин, особенно тех, которые проводят много времени сидя на рабочем месте или за рулём. Подобный сидячий образ жизни приводит к ухудшению не только общего состояния здоровья, но и замедлению циркуляции крови в органах малого таза, что особенно значимо для мужского здоровья. Ведь достаточное кровообращение именно в этой части мужского тела обеспечивает правильную работу половых желез, а вместе с этим и достаточную выработку мужских гормонов. В наше время прогресса и цивилизации, многих мужчин, начиная с молодого возраста, может беспокоить

эректильная дисфункция или хронический простатит

, и они даже не подозревают, что это напрямую связано с их образом жизни. Кроме суто мужских проблем, застой в органах малого таза и затруднённый венозный отток провоцирует развитие геморроя, в следствии повышения давления в венах, образуются геморроидальные узлы. Полезным, а лучше сказать необходимым, в такой ситуации будет увеличение физических нагрузок- ежедневная ходьба, или походы в спортзал хотя бы трижды в неделю, а лучше сразу и то и другое. Так же неопределимую пользу для тех, кто вынужден сидеть целыми днями может принести

массажная накидка на кресло

или

накидка на стул

изготовленные по специальной технологии, по аналогии с микромассажным матрасом из проса.

Они помогут

улучшить кровообращение в области малого таза

, и послужат помощниками в профилактике болезней связанных с застоем в малом тазу, такими как хронический простатит, эректильная дисфункция, геморрой.

Автор - Ольга Завадская, для сайта WWW.VSETKA.COM