

**Пролежни** - это проблема с которой сталкиваются, люди, вынужденные проводить много времени лёжа,



сидя, в вынужденном положении из-за болезни, травмы или слабости связанной со старостью, анорексией, или по другим причинам.

Формирование пролежней происходит из-за недостаточного кровоснабжения, в сдавленных собственным весом, участках тела. Кроме того в пожилом возрасте или при длительных хронических заболеваниях зачастую изменены все трофические (питательные) процессы в тканях, они замедлены и не могут поддерживать нормальную работу организма. Также часто снижен аппетит и в следствии этого, нет адекватного поступления и усвоения пищи.

Когда человек лежит или сидит в одном положении, не двигаясь более двух часов, то все выступающие участки кожи, подкожной клетчатки и мышц подвергаются давлению. Сдавливаются сосуды и нервы, кровообращение в этих местах нарушается и развивается ишемия тканей- недостаточное поступление кислорода и питательных веществ из крови, а позже и некроз (омертвление). Самые частые места появления пролежней- крестец, лопатки, затылок, пятки, локти, хотя это может быть любой участок тела на который приходится длительное сдавливание. Пролежни бывают четырёх степеней, первая – самая лёгкая, проявляется покраснением кожи ишемизированного участка, которое не проходит, даже когда давления уже нет. Эта стадия поддается самостоятельному лечению в домашних условиях. Вторая степень пролежней проявляется нарушением целостности кожного покрова, что выглядит, как язвы. При третьей и четвёртой степени происходит более глубокое поражение тканей вплоть до глубоких мышц и костей, и подлежит только хирургическому лечению, которое включает в себя иссечение некротизированных- омертвевших тканей, иногда трансплантацию здоровых тканей в пораженные места (редко проводится из-за малой вероятности приживления трансплантата).

Пролежни с большим трудом поддаются лечению, особенно если речь идёт о третьей-четвёртой степени. Намного проще проводить своевременную профилактику. Она включает в себя:

- постоянный уход за кожей и ежедневный тщательный её осмотр на предмет появления ишемизированных, покрасневших участков;
- регулярную смену белья- постельное бельё должно быть натянуто без складок, чтобы

не травмировать кожу;

- смена положения тела каждые 2 часа;

- подкладывание специальных приспособлений (надувные круги) под выступающие участки, особенно, под места, на которых уже появилась не исчезающая гиперемия-это помогает снять давление с них.

- использование противопролежневого матраса.

Предотвратить всегда лучше, чем лечить- это правило касается и пролежней.

Потому если вы осуществляете уход за лежачим больным важно [купить](#)

[противопролежневый матрас](#)

и придерживаться всех вышеуказанных профилактических мер. Альтернативой дорогостоящим пневматическим и водным матрасам хорошо послужит отечественный

**матрас из проса**

, который можно купить в Киеве.

Это изделие поможет обеспечить постоянный микромассаж кожи и подкожной клетчатки, предотвращая ишемизацию тканей. Кроме того, натуральная хлопчатобумажная ткань и специальная конструкция с промежутками между подушечками с очищенным калиброванным просом, обеспечит коже возможность «дышать», и поможет избежать появления опрелостей.

Автор - Ольга Завадская, для сайта WWW.VSETKA.COM