

Детский церебральный паралич (ДЦП)- болезненная тема, которая коснулась многих родителей . Это



сборное название группы заболеваний, связанных с повреждением центральной нервной системы. Проявления ДЦП разнообразны и зависят от формы и тяжести заболевания- это могут быть гиперкинезы (непроизвольные движения), параличи (слабость в разных участках тела, невозможность управлять ими), повышение тонуса отдельных групп мышц, и вместе с этим нарушение правильного положения тела и конечностей, а со временем развитие спастических контрактур (стойких изгибов), нарушение речи из-за проблем в работе мимических мышц, иногда и замедление психического развития.

Данная проблема весьма распространена во всём мире, потому разработано множество способов помочь и поддержать таких особенных деток и их родителей. Ведь появление ребёнка с особенными потребностями в семье- это длинный путь лечения и реабилитации, а также постоянной помощи и поддержки.

К сожалению пока не существует методов для полного излечения этой сложной патологии, но есть большое количество средств социальной адаптации и физической реабилитации больных детей. Среди них специально разработанные упражнения лечебной физкультуры, в том числе упражнения с различными снарядами (гимнастические стенки, фитболы, и прочее), лечебный массаж, физиотерапия, использование специальных вспомогательных приспособлений, таких, как вертикализатор, и другие. Также есть много авторских методик направленных на лечение детей с ДЦП, среди них Бобат-терапия, анималотерапия – занятия с животными (дельфинами, лошадьми), метод Войта и другие.

Отдельное внимание отводится занятиям с психологом и логопедом.

Основная ответственность за реабилитацию ребёнка с ДЦП ложится на его родителей, или людей осуществляющих постоянный уход за ним. Особенно важно не упустить период развития до 8-ми лет, в идеале начинать лечение и реабилитацию стоит максимально рано, с момента постановки диагноза. Человеческий мозг безграничен в своих возможностях (особенной пластичностью обладает детская центральная нервная система) и встречаются случаи, когда функции повреждённых участков мозга брали на себя соседние здоровые, что даёт возможность частично восстановить правильную работу детского тела и психики, обеспечить развитие и социальную адаптацию, растущему человеку.

Кроме регулярных занятий направленных на реабилитацию, важно оборудовать жилище с максимальным комфортом, для обеспечения особенных потребностей ребёнка. Для этого тоже существует множество специально разработанных приспособлений – технических средств реабилитации. Также важно обеспечить ребёнку здоровый отдых. Учитывая то, что часто тело ребёнка с ДЦП находится в неестественном положении из-за повышенного тонуса, или спастических контрактур, полезным для ухода за таким ребёнком будет купить противопролежневый матрас. К сожалению пневматические или водные матрасы часто очень дорогостоящие, и не всегда доступны родителям, не говоря о тех случаях, когда дети, лишены родительской опеки и растут в детских домах и интернатах. Альтернативой хорошо послужит отечественный **противопролежневый матрас из проса**

, который можно

[купить в Киеве](#)

. Он изготовлен из хлопчатобумажной ткани и наполнен очищенным калиброванным просом, благодаря своему строению, такой матрас обеспечивает постоянный микромассаж, помогает предотвратить появление опрелостей, особенно это актуально для тех детей, которые много времени проводят лёжа или сидя. Так же есть в наличии специально сконструированные, по тому же принципу,

[массажная накидка на кресло и накидка на стул](#)

, которые можно подстелить в инвалидное кресло, на время прогулок и пребывания дома.

Болезни детей- это всегда тяжело, и для детей и для их близких. Но в наших силах помочь им своим пониманием, поддержкой, теплом и заботой. Кроме того 10% от прибыли, которую мы получаем от продажи противопролежневых матрасов из проса, перечисляется на благотворительность, в том числе детям с особенными потребностями, которые воспитываются в детских домах. Потому заботясь о своих близких вы так же заботитесь о детях, которые лишены родительского тепла.

Автор - Ольга Завадская, для сайта WWW.VSETKA.COM