

Сайт и интернет-магазин WWW.VSETKA.COM размещает полезную информацию о здоровье для Вас! А так же быстро и качественно оформит заказ на [противопрележный матрас купить](#) который вы можете на главной странице, с доставкой по всей Украине.

Проблема **боли в спине** необычайно актуальна. С этой проблемой сталкивается огромное количество людей по всему миру. Согласно статистике от неё страдает около 80 % всего населения Земли. От людей, как юного, так и зрелого возраста могут случаться эпизоды боли в спине, которые требуют серьёзного отношения, диагностики проблемы вызвавшей боль, и по возможности её устранения.

Все причины, провоцирующие *боль в спине* можно условно разделить на две большие группы:

- вертеброгенные (боль вызвана *проблемами с позвоночником*) ;
- невертеброгенные (причина боли- заболевания внутренних органов, и появление боли не связано с позвоночником)

Основную часть в структуре причин болей в спине занимают именно вертеброгенные причины. Тогда как, остальные, невертеброгенные причины занимают всего 8-10% всех случаев возникновения боли в спине. Но даже учитывая их не столь частую встречаемость, не стоит пренебрегать ними. Стоит отнестись к болевому синдрому в спине со всей серьёзностью, ведь эта боль может сигнализировать нам о неполадках в сердечно-сосудистой, дыхательной и других системах.

Дело в том, что внутренние органы и некоторые участки спины в процессе внутриутробного развития произошли из близлежащих мест, и потому иннервируются из одних и тех же участков нервной системы. Потому, когда патология развивается в каком-то из внутренних органов, боль может ощущаться не непосредственно в нём, а в участке, на который приходится проекция этого органа.

К примеру, заболевания сердечно-сосудистой системы могут давать о себе знать болевым синдромом под лопаткой, отдавать в плечо, шею, иногда даже в нижнюю челюсть. Среди таких болезней ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, перикардит, тромбоэмболия легочной артерии, расслаивающая аневризма аорты. Эти заболевания могут возникнуть остро и представляют угрозу для жизни, поэтому стоит немедленно обратиться за медицинской помощью, если у вас появилась острая боль в спине- под лопаткой, которая отдаёт в левое плечо, руку, шею, особенно если она сочетается с острой давящей болью в груди.

Со стороны дыхательной системы тоже случаются проблемы отражающиеся болью в спине. В этом случае боль часто возникает в прямой проекции патологического процесса, т.е. где пораженный участок внутри, там же прямо над ним сверху болезненность на поверхности тела. Так может проявляться плеврит, пневмоторакс,

реже- долевыми пневмониями.

Ещё одна причина возникновения боли в спине неverteбродгенного характера, может быть проблема с почками, например острый воспалительный процесс (острый пиелонефрит, к примеру) или мочекаменная болезнь - особенно острая боль ощущается при прохождении камней или песка из почек в мочеточники. Для почек характерна проекция на спине- область поясницы.

Так же боль в пояснице может сигнализировать о проблемах в органах малого таза- воспалительные процессы органов женской половой системы, иногда опухолевые процессы.

Заболевания желудочно-кишечного тракта тоже могут проявляться болями в спине. Среди них - язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, холецистит (с образованием желчных камней и без) и заболевания кишечника.

Неverteбродгенные боли в спине проявляются местной болевой чувствительностью кожи, напряжением мышц в месте проекции пораженного органа.

Не стоит забывать, что все вышеперечисленные заболевания проявляются целым рядом симптомов и синдромов, а не только болью в спине. Потому при подозрении, на какое-то из них, стоит обратиться к своему семейному врачу или врачу общей практики, для дополнительного обследования, точной постановки диагноза и назначения лечения индивидуально для каждого случая.

Автор - врач общей практики - Завадская Ольга, для сайта WWW.VSETKA.COM