

**Головная боль** - это один из часто встречающихся симптомов, на которые жалуются на приёме у семейного врача, и у врачей практически всех других специальностей. Не смотря на частоту возникновения этой жалобы, её часто не воспринимают всерьёз сами пациенты. Потому к врачу обращаются зачастую, когда головная боль становится невыносимой или её приступы становятся более частыми и длительными.



По словам тех, кто её когда либо ощущал, головная боль очень разнообразна по интенсивности, локализации и длительности. Бывает, что болит вся голова или, к примеру, только виски, или только лоб, или окружность головы, словно кто-то надел на неё тугую обруч. Также боль может быть резкой или ноющей, длительной или приступообразной, монотонной или пульсирующей.

О чём важно помнить, при возникновении головной боли, что существует множество причин, которые могут её вызвать, и не всегда человек сам, без медицинской помощи, может выяснить причинно-следственную связь возникновения этого симптома. Важным будет упомянуть, что когда человек чувствует головную боль, то это болит не мозг, так как нервная ткань головного мозга не имеет болевых рецепторов. Что именно в области головы способно посылать сигналы о болевых ощущениях? - это мышцы, сосуды (артерии и вены), сами нервные стволы и их ветки, подкожная клетчатка, череп (а именно - надкостница), глаза и глазодвигательные мышцы, слизистая оболочка в носовых пазухах и в носу.

Среди причин, которые могут спровоцировать возникновение головной боли – воспалительные процессы в носу, мозговых оболочках, окологлазной клетчатке, или даже на коже и подкожной клетчатке. Т.е. даже локально возникший фурункул на коже головы может вызвать разлитую, постоянную или пульсирующую головную боль, благо, он вряд- ли останется незамеченным. Сложнее, когда причина головной боли скрыта, как, например, при опухолях мозга или невралгиях. В случае, если головная боль связана с неопластическим процессом (опухолью) в полости черепа, то боль вызывает не само поражение ткани мозга, а повышенное давление спинномозговой жидкости и давление на надкостницу черепа изнутри.

При невралгиях, на самом деле, болит один или несколько нервных стволов и их ветки, но боль столь интенсивная и нестерпимая, что может казаться, что болит вся голова. Так же среди причин головной боли стоит выделить травмы головы- сотрясения головного мозга, ушибы и другие повреждения. При чём выявлена следующая закономерность - чем легче травма головы, тем чаще возникают её отдалённые последствия, такие как вегетативные реакции и периодические головные боли. Часто это связано с тем, что лёгкие травмы головы люди переносят на ногах, не придавая им

большого значения, и в следствии потом многие годы страдают от хронических головных болей.

К **причинам головной боли**, особенно у пожилых людей, относятся так же перепады артериального давления. Стоит знать, что само по себе высокое или низкое артериальное давление не вызывает головной боли, потому люди часто живут с ним не замечая проблемы. Головная боль возникает в основном при его перепаде, изменении давления от высокого к низкому, или наоборот. Но, не смотря на это, не стоит пренебрегать контролем артериального давления, даже если вы не ощущаете очевидного дискомфорта. Ведь высокое давление заставляет сердечную мышцу работать в усиленном режиме, и наносит вред внутренним органам.

Головную боль может вызвать и тепловой удар (перегрев всего организма) или солнечный удар (перегрев головы). Это актуальная причина для тёплого времени года. В этом случае, в основном не сложно отследить причинно-следственную связь.

Ещё одной частой причиной головной боли может быть интоксикация организма. Это характерно, как для инфекционных заболеваний так и для экзогенных интоксикаций при приёме лекарств, а так же наркотиков, алкоголя, курении. К примеру, головная боль при похмелье вызвана интоксикацией ацетальдегидом- продуктом распада алкоголя в организме, а головная боль при гриппе – это результат воздействия токсинов, которые выделяет вирус в процессе жизнедеятельности.

Кроме вышеуказанных причин головную боль может вызвать банальная усталость, переутомление или недосыпание.

Очевидно, что такая разнообразность причин головной боли требует совершенно разных подходов в лечении, и разных методов её устранения.

Автор - врач общей практики - Завадская Ольга, для сайта WWW.VSETKA.COM

[Интернет магазин](#) **Противопролежневый матрас купить** которые Вы можете не только по Киеву но и по всей Украине.